

# MANUAL PARA EL ANIMADOR



# Índice

<b>Objetivo:</b> .....	3
<b>¿Quién es el animador de Deporte-es?</b> .....	3
<b>Perfil y Funciones de los agentes</b> .....	4
<b>Perfil</b> .....	4
<b>Funciones</b> .....	5
<b>¿Qué se requiere del animador en cada etapa del proceso?</b> .....	5
<b>Convocatoria</b> .....	5
<b>Formación indirecta</b> .....	6
<b>Formación discreta</b> .....	7
<b>Formación permanente e integración a grupos juveniles</b> .....	8

## **Objetivo:**

Este manual tiene por objetivo orientar al animador de la pastoral de Deporte-es en el desarrollo de sus tareas pastorales, indicando de manera detallada qué es lo que le toca ser y hacer para brindar un correcto acompañamiento a los jóvenes que participan de esta pastoral.

En el manual se detalla la identidad, perfil y funciones del agente de pastoral o animador que acompaña este proyecto, así como también se enumeran las acciones a realizar de acuerdo a la etapa formativa del mismo, de modo que, quien acompaña esta pastoral tenga claro el itinerario a seguir en el proceso pastoral de Deporte-es.

## **¿Quién es el animador de Deporte-es?**

El animador de Deporte-es es un agente de pastoral parroquial, hombre o mujer, que cumple con el perfil solicitado a continuación en este manual.

Lo más importante para poder ser animador de esta pastoral es tener disponibilidad para la propia formación y la formación de los jóvenes, pero mucho más importante, la disponibilidad a involucrarse en lo que se les pide a los jóvenes realizar dentro del proceso.

El proceso pastoral de Deporte-es es de tipo deportivo-formativo, por lo cual se pedirá al animador que acompaña esta pastoral que se involucre con su equipo en las actividades deportivas para que después su equipo tome interés por las formativas. Para esto no se necesita que el animador sea un gran atleta, incluso podría no gustarle el deporte, pero lo que sí se pide es que se involucre con los chicos en todo lo que ellos hacen: entrenamientos, partidos, campamentos, paseos, etc.

El animador debe estar en estrecha comunicación con su párroco, y si bien, no es forzosamente el coordinador del grupo juvenil, sí está obligado a hacer presencia en su parroquia al menos en la misa dominical y a informar al párroco que él es quien está acompañando a los jóvenes del equipo deportivo que representa a la parroquia.

Otra cualidad que debe tener el animador es la responsabilidad, iniciando por ser responsable de su propia formación, reservando las horas destinadas a las reuniones de formación calendarizadas con previo aviso. En torno a la formación, el animador deberá estar también en estrecha comunicación con quien acompaña el proyecto desde la PAJUV y con los demás animadores de esta pastoral, de modo que pueda caminar en comunión con el proceso, señalando las áreas de oportunidad, compartiendo los logros, y retroalimentando la experiencia con los demás animadores.

Finalmente, pero no menos importante, el animador debe ser alguien cercano a los chicos, que los haga sentir en confianza y que genere en el equipo un ambiente fraterno, en el que los chicos se sientan como en casa y cultiven amigos. Para esto es necesario que el animador no imponga, sino proponga; que no separe, sino que incluya a todos; que no juzgue, sino

acompañe. El animador deberá hacerse uno con su equipo, integrarse en la dinámica que viven los jóvenes, pero nunca perder de vista que, siendo animador, él es para los jóvenes, modelo de conducta, de vida cristiana y líder del equipo.

Los animadores son el corazón de esta pastoral, son quienes motivan, convocan y acompañan a los jóvenes durante todo el proceso y es gracias a ellos que los objetivos propuestos se materializan en la vida de los jóvenes de nuestra arquidiócesis. El animador es la piedra angular de este proceso pastoral, es él quien, en su cercanía con los chicos, en el trato diario y en el itinerario formativo, va animando a los jóvenes para ir avanzando en el proceso. De ahí que es muy importante la formación de los animadores para la correcta formación y acompañamiento de los jóvenes.

## **Perfil y Funciones de los agentes**

### **Perfil**

Para la ejecución de este proyecto de pastoral se requerirá **un agente de pastoral por parroquia**; que fungirá como coordinador parroquial del proyecto de deportes.

El perfil de este agente de pastoral a cargo deberá comprender los siguientes requisitos:

- Que dé ejemplo de vida cristiana (por lo menos que sea constante en la misa dominical y conocido por el párroco para tener una adecuada comunicación)
- Comprometido y constante para las sesiones de entrenamiento y formación.
- Dispuesto a compartir con los jóvenes los momentos de entrenamiento, así como lo que se pida durante el proyecto.
- Disponibilidad de una hora entre semana o fin de semana, según sea el caso, para los entrenamientos con el equipo; así como disponibilidad de horario en fines de semana (partidos).
- Que mantenga una estrecha comunicación con los coordinadores parroquiales de su decanato y zona (los cuales serán elegidos de entre los coordinadores parroquiales).
- Que esté dispuesto a escuchar y compartir la vida con los jóvenes.
- En estrecha comunicación con el párroco para no interferir en las actividades parroquiales y para un correcto acompañamiento de los jóvenes que participan del proyecto
- Dispuesto a recibir sesiones de formación para un mejor acompañamiento de los jóvenes.
- Es recomendable que quien se encargue de esta pastoral se dedique exclusivamente a esa encomienda, pues requiere de tiempo para la planeación de las actividades, la formación y el acompañamiento de los chicos. De igual manera se recomienda que un solo animador no participe en más de una disciplina deportiva.

## **Funciones**

La tarea de los animadores es vital para el correcto funcionamiento del proyecto, pues ellos se encargarán de llevar a la ejecución el itinerario deportivo-formativo que se plantea; para ello deberán desarrollar algunas funciones que se describen a continuación:

- Asistir a las reuniones de formación estipuladas desde la coordinación de la PAJUV (aproximadamente una vez al mes).
- Gestionar los horarios de formación (entrenamientos, reuniones, convivencias, etc.), así como lugar, hora y día de partidos con su equipo.
- Acompañar el proceso formativo de los chicos que participen en su equipo deportivo apoyándose en los subsidios y materiales facilitados por la PAJUV.
- Ser agentes en la comunicación de lo que sucede en el proceso formativo, haciendo llegar la información a quien acompaña el proyecto de parte de la PAJUV y documentando fotográficamente lo sucedido
- Estar en estrecha comunicación con los demás animadores y coordinadores de decanato y zona
- Promover, testimoniar y custodiar el juego limpio y los valores cristianos durante el proceso formativo.
- Mantener estrecha comunicación con el encargado de la PAJUV reportando cualquier avance o inconveniente para recibir un mejor acompañamiento.

## **¿Qué se requiere del animador en cada etapa del proceso?**

Muchas veces como animadores entramos al proceso con muchas ganas y disponibilidad, pero poca experiencia, eso no es un obstáculo para poder acompañar a los jóvenes ¡no te preocupes!, pero ciertamente, que si tú eres animador a veces podrían surgir preguntas como estás: “¿Qué me toca hacer?” “¿Sólo jugar?” “¿Y cuando llevamos a misa a los jóvenes?”

Tranquilo, para estas dudas, a continuación, te dejamos algunas acciones que puedes realizar como animador de acuerdo a la etapa del proceso que te encuentres con tu equipo.

### **Convocatoria**

En esta etapa del proceso el animador tendrá como principal consigna convocar a los jóvenes de su comunidad interesados en el deporte a unirse a su equipo, para ello deberá proponer algunos espacios recreativos y de convivencia en el que puedan empezar a formar comunidad con los convocados. Para ello se sugiere realizar las siguientes acciones:

- Invitar a los jóvenes a unirse a los equipos deportivos, tanto en espacios parroquiales (avisos, grupos, redes, etc.) como en espacios fuera de la parroquia (parques, deportivos, reuniones de amigos, etc.).
- Proponer espacios de convivencia y recreación en los cuales se pueda mantener activos a los convocados, por ejemplo, entrenamientos, partidos, días de campo, etc.
- Asistir a la formación mensual donde se darán los pormenores del proceso y los avisos correspondientes.
- Invitar a los chicos a participar del campamento deportivo que cierra esta etapa.
- Asistir con los chicos al campamento deportivo y generar en ellos el espíritu de equipo.
- Informar al párroco de las actividades que se realizan con los chicos por medio de esta pastoral.

### **Formación indirecta**

Esta etapa comprende desde el campamento deportivo hasta el final del primer torneo deportivo. En ella los animadores fungirán a la vez como capitanes y entrenadores de su equipo y la principal tarea será ser testimonio de conducta y vida cristiana para los jóvenes de su equipo, de modo que sea tal su manera de jugar que reflejen el evangelio con su vida. Para ello se sugiere realizar las siguientes acciones:

- Asistir a la formación periódica donde se darán los pormenores del proceso, los avisos correspondientes y se brindarán herramientas para la propia formación del animador y el correcto acompañamiento de los chicos (Esta formación será en modalidad virtual).
- Mantener informado al párroco de las actividades que se realizan con los chicos por medio de esta pastoral, e involucrarlo en ellas (pedirle la bendición, invitarlo a los partidos, invitándolo a las convivencias o entrenamientos, etc.).
- Tener una sesión de entrenamiento semanal con su equipo en el que se aproveche para la formación deportiva y para la cercanía con los chicos.
- Ser modelos de conducta y vida cristiana a la hora de jugar, de modo que los chicos vean en el animador un modelo a seguir, guardando siempre un juego limpio, siendo respetuoso con los rivales y dando lo mejor de sí en la cancha.
- Colaborar en la organización deportiva, buscando canchas y árbitros para los encuentros deportivos, así como poniéndose de acuerdo con otros animadores para agendar los partidos según el calendario propuesto.
- Generar una identidad y fraternidad diocesana en su relación con los equipos de otras parroquias, mediante los partidos jugados durante el torneo. Buscando que los jóvenes se identifiquen con otros jóvenes que como ellos tienen inquietud por el deporte y participan de esta pastoral.
- Estar atentos a los jugadores dentro y fuera del campo, para atender las situaciones que cada uno de ellos manifieste, para esto será indispensable el dialogo personal y la escucha con cada uno de ellos.

- Hacer los reflejos necesarios a las conductas relevantes. Exaltar las conductas virtuosas, felicitando al jugador que juega limpio, al que se dio todo su esfuerzo, al que mantuvo la calma, etc.; y corrigiendo las conductas incorrectas, amonestando a quien juega sucio, corrigiendo a quien tiene un mal vocabulario, pidiendo paciencia a un jugador iracundo, etc. En este momento, aunque propiamente no se comparten temas de formación, lo visto en la cancha servirá para trabajar estos pequeños aspectos con los jóvenes y formar a través de lo visto en la cancha.
- Proponer actividades de convivencia o labor social en el que se busque la unión del equipo.
- Procurar que los jugadores tengan siempre presentes los principios expresados en el decálogo del buen deportista y los cumplan lo mejor posible. Será conveniente volver varias veces a revisar el decálogo para mejorar poco a poco cada uno de los aspectos propuestos.
- Invitar a los jugadores a volver a su sobre de jugador, a conocer su vida e imitar sus virtudes dentro y fuera de la cancha. Recordarles que durante esta parte del proceso su carta de jugador es un elemento formativo en el cual apoyarse para imitar las virtudes propuestas por el futbolista que les tocó.
- Invitar a los jugadores a hacer una oración previa al entrenamiento o partido.

### **Formación discreta**

Esta etapa comprende del final del primer torneo al segundo campamento deportivo. La peculiaridad de esta etapa es que se pasará de una formación indirecta, es decir, que sólo se daba en y a través del juego, a una formación discreta, en la que de manera explícita se tendrán sesiones de formación periódica y progresivamente que puedan ayudar al desarrollo personal de los jóvenes y que colaboren al crecimiento de su comunidad (equipo). Para ello se sugiere realizar las siguientes acciones:

- Asistir a la formación periódica donde se darán los pormenores del proceso, los avisos correspondientes y se brindarán herramientas para la propia formación del animador y el correcto acompañamiento de los chicos (Esta formación será en modalidad virtual).
- Mantener informado al párroco de las actividades que se realizan con los chicos por medio de esta pastoral, e involucrarlo en ellas (pedirle la bendición, invitarlo a los partidos, invitándolo a las convivencias o entrenamientos, etc.).
- Ser modelos de conducta y vida cristiana a la hora de jugar, de modo que los chicos vean en el animador un modelo a seguir, guardando siempre un juego limpio, siendo respetuoso con los rivales y dando lo mejor de sí en la cancha.
- Colaborar en la organización deportiva, buscando canchas y árbitros para los encuentros deportivos, así como poniéndose de acuerdo con otros animadores para agendar los partidos según el calendario propuesto.
- Generar una identidad y fraternidad diocesana en su relación con los equipos de otras parroquias, mediante los partidos jugados durante el torneo. Buscando que los

jóvenes se identifiquen con otros jóvenes que como ellos tienen inquietud por el deporte y participan de esta pastoral.

- Estar atentos a los jugadores dentro y fuera del campo, para atender las situaciones que cada uno de ellos manifieste, para esto será indispensable el diálogo personal y la escucha con cada uno de ellos.
- Tener al menos una sesión de formación humana al mes, en la que se aprovechen los reflejos de conductas vistas en el campo para trabajar con los jóvenes en su desarrollo personal, aprovechando los materiales propuestos por la PAJUV y los contenidos vistos en la formación de animadores. Las sesiones no forzosamente deben ser temas en un salón, pueden ser talleres, actividades, cine foros, etc.
- Proponer actividades de convivencia o labor social en el que se busque la unión del equipo.
- Cuidar que los jugadores no se olviden de los valores propuestos en el decálogo del buen deportista y las virtudes de su jugador, si es necesario, volver a revisar ambos puntos. Revisar ambos subsidios para promover los valores estipulados en el decálogo y las virtudes que propone su jugador.
- Invitar a los jugadores a hacer una oración previa al entrenamiento o partido. Así como invitarlos, sin obligarlos, a participar de las actividades parroquiales: misa, hora santa, retiros, peregrinaciones, etc.

### **Formación permanente e integración a grupos juveniles**

Esta etapa del proceso va del segundo campamento deportivo en adelante. Para este punto se espera, que los jóvenes, por la convivencia y el testimonio del animador, así como de la comunidad parroquial que los ha acompañado desde lejos en este proceso (apoyando a su equipo, aportando recursos, aceptando a los nuevos jóvenes, etc.), formen en ellos la convicción de formarse para ser mejores hombres y mejores cristianos, de modo que hagan una opción fundamental por Cristo. Para ello se sugiere realizar las siguientes acciones:

- Asistir a la formación periódica donde se darán los pormenores del proceso, los avisos correspondientes y se brindarán herramientas para la propia formación del animador y el correcto acompañamiento de los chicos (Esta formación será en modalidad virtual).
- Mantener informado al párroco de las actividades que se realizan con los chicos por medio de esta pastoral, e involucrarlo en ellas (pedirle la bendición, invitarlo a los partidos, invitándolo a las convivencias o entrenamientos, etc.).
- Ser modelos de conducta y vida cristiana a la hora de jugar, de modo que los chicos vean en el animador un modelo a seguir, guardando siempre un juego limpio, siendo respetuoso con los rivales y dando lo mejor de sí en la cancha. Para así, suscitar en los jóvenes la convicción de hacer una opción fundamental por Cristo a través del propio testimonio.
- Colaborar en la organización deportiva, buscando canchas y árbitros para los encuentros deportivos, así como poniéndose de acuerdo con otros animadores para agendar los partidos según el calendario propuesto.

- Generar una identidad y fraternidad diocesana en su relación con los equipos de otras parroquias, mediante los partidos jugados durante el torneo. Buscando que los jóvenes se identifiquen con otros jóvenes que como ellos tienen inquietud por el deporte y participan de esta pastoral.
- Estar atentos a los jugadores dentro y fuera del campo, para atender las situaciones que cada uno de ellos manifieste, para esto será indispensable el diálogo personal y la escucha con cada uno de ellos.
- Tener al menos una sesión de formación humana y una de formación cristiana al mes, en la que se aprovechen los reflejos de conductas vistas en el campo para trabajar con los jóvenes en su desarrollo personal y su crecimiento en la fe, aprovechando los materiales propuestos por la PAJUV y los contenidos vistos en la formación de animadores. Las sesiones no forzosamente deben ser temas en un salón, pueden ser talleres, actividades, cine foros, etc.
- Proponer actividades de convivencia o labor social en el que se busque la unión del equipo.
- Asistir con todo su equipo (quienes han llevado el proceso) al segundo campamento deportivo y participar con ellos en todas las actividades.
- Leer y practicar el nuevo decálogo, intentando formar en los jóvenes los valores ahí propuestos.
- Invitar constantemente a los jóvenes a volver a su carta de santo, la cual les será entregada en el segundo campamento, para que conozcan su vida, imiten sus virtudes y se encomienden a su intercesión.
- Revisar con los jóvenes e invitarlos a seguir su proyecto de vida elaborado en el campamento deportivo, de modo que puedan ir encontrando el sentido de su vida y aquello a lo que Dios los llama.
- Invitar a los jóvenes a participar de las actividades propuestas por la PAJUV, integrándolos en el proceso juvenil vocacional diocesano y buscando que se consolide un grupo juvenil.
- Cuidar que, quienes han llegado a esta etapa del proceso, cumplan estrictamente el precepto dominical, para ello conviene que los jóvenes escojan un horario de misa como equipo y que la condición para jugar sea haber asistido a misa. En este mismo sentido, el animador deberá ser el primero en llegar a misa y deberá ser modelo de conducta cristiana en la misma.
- Invitar a los jóvenes del equipo a incorporarse a los procesos de acompañamiento vocacional que se llevan en la diócesis, de modo que puedan tomar una opción por alguna vocación específica.

## Material para animadores

En la página web de la Arquidiócesis de Tlalnepantla, en la sección de jóvenes, se ha creado un apartado específico para la pastoral de Deporte-es, en la que se comparten materiales y subsidios que puedan apoyar al animador en el acompañamiento a los jóvenes que participan de esta pastoral. En el Qr podrás visitar la página web requerida aquí y encontrar los subsidios y materiales que describimos a continuación.



### Planes de entrenamiento

Este material consta de una serie de videos con entrenamientos propuestos para que el animador pueda entrenar con sus jóvenes sin necesidad de ser un experto en el deporte. El animador podrá reproducir los videos y replicar los ejercicios ahí propuestos.

Estos planes de entrenamiento están divididos por disciplinas para que el animador elija aquel que se acomoda al proceso que sigue su equipo.

### Alineaciones

En esta sección se proporcionan al animador algunas fichas que le servirán para la formación de sus jóvenes. Estas fichas están pensadas a manera de alineación de un equipo deportivo según la disciplina deseada y se ha buscado que quienes componen esta alineación sean jugadores ejemplares por su juego y sus valores dentro y fuera de la cancha.

Cada jugador del equipo tendrá asignado un jugador de esa alineación que concuerde con la posición en la que él juega dentro del campo, de modo que el joven pueda imitar este modelo dentro y fuera de la cancha, siguiendo las virtudes que se le proponen.

Estas cartas de jugador se repartirán a los equipos dentro de los campamentos deportivos organizados por la PAJUV, sin embargo, si llega a integrarse algún joven que no participó en el campamento, el animador podrá descargar la carta de jugador correspondiente desde el sitio web y dársela a su jugador.

En un segundo momento esta alineación de buenos jugadores se convertirá en una alineación de santos que sirvan a los jóvenes como modelos de vida cristiana.

### Decálogo del Buen Deportista

El decálogo del buen deportista es como un contrato, el cual se les pide a los chicos que puedan firmar comprometiéndose a cumplir con las normas de convivencia ahí propuestas, de modo que su formación se oriente por los valores expresados en este subsidio.

Este decálogo se entrega a manera de compromiso durante el campamento deportivo, sin embargo, el animador podrá descargarlo en caso de tener algún jugador que se haya integrado después del campamento, y dárselo a firmar para que cumpla con las normas de convivencia propuestas por el equipo. Será importante que durante el desarrollo del proceso el animador revise constantemente con los jugadores estas normas de convivencia, procurando que se cumplan como parte de su formación.

### **Cartas Responsivas**

Este es un recurso para el animador. Sabemos que al ser una pastoral que involucra deportes de contacto, es probable que algún chico tenga un accidente o percance, es por ello que la carta responsiva ayudará al animador y a sus jóvenes a ser conscientes de los riesgos que se corren al participar en las actividades de la pastoral, y a la vez se dará oportuno aviso al jugador y a sus padres o familiares ante cualquier percance.

### **Tabla del torneo**

Durante la ejecución de los torneos deportivos la tabla será una herramienta que ayude a los equipos a evaluar su desempeño y ver su posición en comparación con los demás equipos jornada a jornada, evaluando sus áreas de oportunidad y sus posibilidades de clasificar a la fase final.

Esta tabla se actualizará cada jornada y se llenará con los indicadores necesarios para que los equipos puedan evaluar su desempeño.

### **El color del deporte**

Como parte de las actividades de la pastoral de Deporte-es se encuentra la difusión del proyecto, es por ello que en esta sección se compartirán algunas entrevistas o notas informativas que mantengas a los participantes al tanto de lo ocurrido cada jornada, y que sirvan para promover el proyecto con aquellos que están interesados en participar.