

Presentarse con adjetivos

Duración aproximada

5 a 10 minutos, (dependiendo la cantidad de asistentes).

Materiales

- Sillas, una para cada participante.

Descripción de la dinámica

En esta dinámica todos estarán sentados en círculo, posteriormente cada participante debe pensar en un adjetivo, para que pueda describir cómo se siente y cómo está.

La única condición es que el adjetivo debe empezar con la misma letra que su nombre; por ejemplo:

- "Soy Felipe y estoy feliz". O "Soy Inés y me siento increíble".

Al pronunciar el adjetivo, con el cual se presentará, también puede actuarlo, para poder hacer la actividad más dinámica.

Objetivos

- Inducir en los jóvenes el sentido de compañerismo y fraternidad, para que logren integrarse entre sí, y así, puedan conocerse e identificarse.

Usos

Se recomienda utilizar esta dinámica al inicio de la reunión, retiro o charla; para que todos los participantes consigan ser conscientes de la realidad emocional en la que llega el joven, de igual manera, se puede utilizar al final de la reunión para saber cómo se va el joven a su casa.

Es importante identificar y nombrar cada emoción y sentimiento que se experimenta. Pues con base a ello el joven

podrá irse conociendo con mayor profundidad y, sobre todo, le ayudará a aprender a confiar en los demás, teniendo en cuenta que no es malo externar ni los sentimientos ni la emociones.

Por lo tanto, esta dinámica sirve para romper el hielo, para agarrar confianza con los demás y para aprenderse los nombres de los otros a partir de una nemotecnia.

