

# Reflexionando sobre el día

## Duración aproximada

Esta dinámica puede durar hasta el momento en que el último participante comparta lo que piensa o hasta que el coordinador lo considere prudente. Se recomienda que la dinámica dure 10 minutos.

## Materiales

- Una hoja de papel hecha bolita o puede utilizarse una pelota.

## Descripción de la dinámica

La actividad consiste en poner a los participantes sentados en el suelo formando un círculo, después hacer una bola de papel (puede ser una hoja reciclada o una pelota) para pedirle al grupo que avienten la bola a cada uno por turnos. Cuando un miembro del grupo tenga la bola en sus manos, los participantes pueden decir una cosa que piensan sobre el día, sobre cómo se sienten, qué piensan de los demás, entre muchas cosas más, según la pregunta que se haya planteado al inicio.

## Objetivos

- Inducir en los jóvenes el sentido de compañerismo y fraternidad, para que logren integrarse entre sí, y así, puedan conocerse e identificarse.

## Usos

Se recomienda utilizar esta dinámica al inicio, durante o al final de la reunión, retiro o charla; para que durante la reunión los jóvenes puedan descubrir lo que los demás participantes piensan o sienten, descubriendo la importancia de externar

lo que se lleva en el interior.

Esta dinámica es importante, porque se puede ayudar a que las personas a romper el hielo a partir de la reflexión sobre las actividades del día o sobre las diferentes sensaciones que van experimentando.

