



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Fichero de Música

Ficha 3
Vivo



Acerca de

Álbum: Amor Chiquito

Publicación: 1995

Género: Rock

Duración: 4:47

Escritor (es): Leonardo de Lozzane y Paco Huidobro

Interprete (es): Leonardo de Lozzane - Fobia

Letra

Nos ahogaremos juntos
En aguas que todos quieren probar
Sin importarnos cómo es el final
No hay otras vidas, tierra nada más
Caminaremos juntos
Escaparemos de la realidad
Si tropezamos, no nos dolerá
No existen cuerpos, mente nada más
Eres sangre tibia, y yo
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Transformaremos mundos
Inventaremos mares que cruzar
Si nos perdemos, nada pasará
Ahora lo entiendo: amar es liberar
Eres sangre tibia, y yo
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Uoh, oh
Eres sangre tibia, y yo
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo
Transformaremos mundos
Inventaremos mares que cruzar
Si nos perdemos, nada pasará
Ahora lo entiendo: amar es liberar
Eres sangre tibia, y yo
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh

Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uoh-oh-oh-oh-oh
Me siento vivo, uh, uh
Uh-uh-uh
Uh, uh-uh-uh-uh
Uh-uh-uh-uh, uh-uh
Uh-uh

Escucha con atención

Reproduce la canción y escúchala con atención, después reproducéla por segunda vez y apóyate de la letra escrita. Si lo necesitas puedes subrayar, encerrar o hacer anotaciones en la ficha.

A continuación, comparte con tus compañeros las siguientes preguntas:

- ¿Habías escuchado esta canción?
- ¿Qué te pareció la canción?
- ¿Cuál fue tu frase o estrofa favorita?
- ¿De qué crees que trata la canción?
- ¿Hay algún personaje o situación que te haya impactado?

Letras que hablan

Una vez escuchada y comentada la canción te dejamos aquí algunos datos sobre la canción y lo que pensaba su autor al escribirla para que puedas reflexionar nuevamente en la letra y comentar con tu grupo:

1. La canción "Vivo" de Fobia es una canción que te emociona desde el momento en que la oyes, tiene un "no sé qué" que te pone de buenas, esto es justamente porque nos recuerda algo muy importante ¡Estamos vivos! Y tenemos una vida libre para amar y transformar el mundo
2. En la frase No hay otras vidas, tierra nada más la canción nos recuerda que sólo tenemos una vida, aquí y ahora y que debemos despertar a esa vida para gustarla en lo que realmente vale la pena.
3. Una de las frases más fuertes de la canción es Amar es liberar y es que cuando escuchamos esta canción, el corazón se estremece, pues nos damos cuenta que con el poder del amor transformamos el mundo en el que vivimos, encontramos

caminos donde no los hay y perdemos el miedo por vivir, pues el amor nos hace libres.

4. La canción nos habla también de ir juntos, por ejemplo, nos ahogaremos juntos... caminaremos juntos; y es que justo sentirse vivo tiene que ver con ir de la mano con el otro y sentir ese amor del otro que a pesar de las adversidades nos ayuda a salir adelante ...si nos perdemos nada pasara.
5. También es una canción que nos invita a soñar, pues el poder del amor nos invita a escapar de la realidad y transformar el mundo en el que vivimos en un mundo mejor; sentirse vivos no es simplemente sobrevivir sino esforzarse por tener una vida buena.

Dinámica

Todos los días al despertar pasa una cosa super importante, algo que si no pasará no estaríamos aquí, algo a lo que pocas veces le ponemos atención, lo que pasa es que ¡Estamos vivos! Y pocas veces agradecemos esta vida que nos despierta todos los días. Es por ello que te invito a que hagas la siguiente dinámica con tu grupo. Recuéstense en el suelo, relajen el cuerpo y en un clima de silencio sean conscientes de su respiración y de su cuerpo; a continuación, intenta dejar a un lado las preocupaciones o distracciones, pon tu mente en blanco, y ahora sitúate en el instante de tu muerte, pregúntate ¿Si hoy fuera tu ultimo día estarías satisfecho con lo que has hecho? ¿Qué harías para disfrutar completamente la vida que tienes? ¿Agradeces todos los días el estar vivo o lo das por hecho?

Poco a poco puedes ir reflexionando en aquellas cosas que te hacen sentir vivo, lo que más te apasiona de tu día y pregúntate ¿Qué puedo hacer para llenar mis días de esa vida? Al finalizar será momento de celebrar que estamos vivos, esta es la ocasión adecuada para organizar una fiesta con tu grupo, pueden llevar botana, música y lo que a ustedes les guste, hoy tenemos que celebrar que ¡Estamos vivos!