



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
Tierra de en medio

# Fichero de Música

Ficha 12  
**Libertad**

5. Cuando vivimos con libertad, como nos invita la canción, también tenemos más oportunidades de soñar. Los jóvenes estamos hechos para ser libres, somos los responsables de soñar en grande, de soñar sin miedo y de jugarnos la vida por hacer esos sueños realidad, para dejar huella en el mundo.

## Dinámica

Algo muy padre de esta canción es que nos recuerda la fuerza vital de nuestra juventud, somos libres y estamos hechos para soñar en grande y dejar que esos sueños transformen nuestra vida. Sin duda, en esta etapa estamos llenos de anhelos e ilusiones que quisiéramos hacer realidad, soñamos con el amor, los viajes, la realización personal y eso es lo que nos motiva a seguir adelante; sin embargo, muchas veces nuestros sueños se quedan en el aire y si queremos ser verdaderamente felices estamos llamados a hacer realidad esos sueños.

Para ello te invito a que elabores un proyecto de vida, esto te ayudará no sólo a escribir tus sueños, sino a pensar cómo hacerlos realidad. Toma una hoja de papel y divídela con columnas. En la primera pondrás como título "Sueños" ahí simplemente deberás escribir en una frase el sueño que quieres hacer realidad; en la siguiente escribe como título "Objetivo", ahí escribe qué es lo que piensas lograr al conseguir ese sueño; y finalmente, dibuja una tercera columna llamada "Medios", en la que deberás escribir acciones concretas que te ayuden a llegar a tu sueño. Te propongo que para este ejercicio pienses en un sueño por área, las áreas son las siguientes: Familia, escuela, amigos, Iglesia y vocación. Por cada sueño escribirás su objetivo y únicamente 3 medios que te ayudarán a lograrlo. Por ejemplo, mi sueño es entrar a la universidad, el objetivo es convertirme en un buen doctor, y los medios que pondré serán leer 30 minutos diarios, ir a un curso sabatino para el examen y elevar mis calificaciones este parcial.

Al finalizar escoge a un amigo, a quien más confianza le tengas, con él comparte tu plan y él se convertirá en tu socio corresponsable y le tocará recordarte esos sueños que te propusiste cumplir.



## Acerca de

Álbum: Un secreto al que gritar

Publicación: 2021

Género: Pop

Duración: 3:38

Escritor (es): Nil Moliner

Interprete (es): Nil Moliner

## Letra

Como un tsunami, siento el aire entre  
mis dedos  
El cielo avisa de que algo pasará  
La mente en blanco presenta todos mis  
sueños  
Esos que por fin puedo alcanzar  
Se pone el sol, dejando un paisaje  
inmenso  
Con el color de la esperanza y del amor  
Como una estrella deja huella mientras  
muere  
Eso es lo que tengo que aprender  
En mi mano voy a ver  
Que algo hoy puede suceder  
Y la euforia dejará  
Un secreto al que gritar, un secreto al  
que cantar  
Soy como el aire que va a toda velocidad  
Solo estoy yo y mi caminar  
Soy como el cielo que revienta de  
repente  
Una explosión, una bomba nuclear  
Soy como el aire que revienta contra el  
mar  
Y va gritando contra el viento  
Rompiendo todos los esquemas de mi  
piel  
Una explosión de euforia y libertad  
Me siento vivo y no me tiembla el pulso  
Son mis latidos los que marcan el  
compás  
La Tierra tiembla y estoy solo en este  
juego  
Si pierdo, vuelvo a ganar  
Como un cometa que alumbró todo el  
cielo  
Esos segundos que siempre recordarás

Estoy seguro de que muero en el intento  
Y eso es lo que nos hace brillar  
En mi mano voy a ver  
Que algo hoy puede suceder  
Y la euforia dejará  
Un secreto al que gritar, un secreto al  
que cantar  
Soy como el aire que va a toda velocidad  
Solo estoy yo y mi caminar  
Soy como el cielo que revienta de  
repente  
Una explosión, una bomba nuclear  
Soy como el aire que revienta contra el  
mar  
Y va gritando contra el viento  
Rompiendo todos los esquemas de mi  
piel  
Una explosión de euforia y libertad (hey)  
Soy como el aire que va a toda velocidad  
Solo estoy yo y mi caminar  
Soy como el cielo que revienta de  
repente  
Una explosión, una bomba nuclear  
Soy como el aire que revienta contra el  
mar  
Y va gritando contra el viento  
Rompiendo todos los esquemas de mi  
piel  
Una explosión de euforia y libertad  
Soy como el aire que revienta contra el  
mar  
Y va gritando contra el viento  
Rompiendo todos los esquemas de mi  
piel  
Una explosión de euforia y libertad

## Escucha con atención

Reproduce la canción y escúchala con atención, después reproducela por segunda vez y apóyate de la letra escrita. Si lo necesitas puedes subrayar, encerrar o hacer anotaciones en la ficha.

A continuación, comparte con tus compañeros las siguientes preguntas:

- ¿Habías escuchado esta canción?
- ¿Qué te pareció la canción?
- ¿Cuál fue tu frase o estrofa favorita?
- ¿De qué crees que trata la canción?
- ¿Hay algún personaje o situación que te haya impactado?

## Letras que hablan

Una vez escuchada y comentada la canción te dejamos aquí algunos datos sobre la canción y lo que pensaba su autor al escribirla para que puedas reflexionar nuevamente en la letra y comentar con tu grupo:

1. Cuando le han preguntado a Lin Moliner sobre la inspiración de su canción dijo: "Era primavera y recuerdo una sensación bastante top. Recuerdo pensar: 'mañana tengo concierto, ahora me voy a tomar unas cervezas con mis amigos, estoy componiendo la música que me gusta... Qué genial la vida, como mola, ¿no?' Me sentía eufórico. Llegué a casa y salió Libertad".
2. "Hay gente que me ha dicho que esta canción les ha sacado de pensamientos suicidas. No estoy preparado para recibir estos comentarios. Impacta mucho que, de repente, ayudes así a una persona. No quiero sentir esa responsabilidad" Nil Moliner.
3. La canción usa en el coro la imagen del aire, y es muy emocionante pensar en que nosotros somos aire, que nada puede parar, que se filtra por todos lados, somos libres y tenemos la fuerza del aire para abrirnos paso contra todo lo que se nos presente.
4. El cantante dice que morir en el intento es lo que nos hace brillar y es que cuando vivimos la vida al máximo todo nos apasiona, vivimos con toda el alma y nos morimos en cada intento de lo que hacemos porque lo disfrutamos al máximo, justamente es la imagen de la bomba atómica que al explotar genera una gran onda expansiva, así en nuestra vida al morir en cada intento brillamos más plenamente a la vida.